



SAFARIS,  
TREKKINGS ET  
ÉCOTOURISME CULTUREL  
**EN TANZANIE**

**L'ascension du Kilimanjaro  
par la voie Machame**





## Aperçu du programme

Avec ses 5896 m d'altitude – la plus haute montagne d'Afrique –, le Mont Kilimandjaro est devenu une légende, s'étirant vers le ciel bien au-dessus des plaines. En empruntant la voie Machame, vous escaladez le Mont Kilimandjaro par l'une des voies les plus empruntées, mais qui offre également un taux de réussite élevé.

Dès Machame Gate (1900 m), vous traversez une forêt tropicale luxuriante jusqu'au Machame Camp (3100 m). Puis, les paysages se transforment : landes fleuries et vues spectaculaires accompagnent votre progression vers Shira Camp (3850 m). À Barranco Camp (3950 m), vous admirez le majestueux mur de Barranco et l'imposant sommet enneigé. Après l'effort jusqu'au Barafu Camp (4600 m), l'ascension finale à Uhuru Peak (5896 m) offre un panorama à couper le souffle. Enfin, la descente vers Mweka Gate (1800 m) traverse une végétation luxuriante, concluant ce trek extraordinaire.

## Programme détaillé

Jour 1

### Arusha

Votre chauffeur vous accueille à l'aéroport Kilimanjaro International Airport et vous conduit à votre hôtel.

Nuit à l'[Outpost Lodge](#) à Arusha, en pension complète.

Jour 2

### De Machame Gate (1900 m) à Machame Camp (3100 m)

Durée : 6-8h

Endurance : \*\*\*

Montée : + 1200m

Difficulté : \*\*\*

Après un petit déjeuner matinal, nous vous conduisons à Machame Gate. Après quelques formalités avec les autorités du parc, vous commencez votre trekking. Au début, vous grimpez lentement à travers la forêt tropicale et profitez de la végétation luxuriante. Puis le sentier devient plus raide jusqu'à ce que la forêt cède progressivement la place à la lande et que vous atteigniez Machame Camp.

Nuit à Machame Camp, en pension complète.

Jour 3

### De Machame Camp à Shira Camp (3850 m)

Durée : 6-8h

Endurance : \*\*\*

Montée : + 750m

Difficulté : \*\*

Endurance : \* (facile) à \*\*\*\*\* (dur)

Difficulté : \* (facile) à \*\*\*\*\* (difficile, mais pas de grimpe technique)



Le sentier continue à monter alors que vous progressez à travers la lande et rencontrez quelques bruyères dispersées. En chemin, vous profitez des vues splendides sur le Mont Meru. Vous gravissez une petite crête avant d'atteindre le Plateau de Shira, sur le bord d'un plateau marécageux.

Nuit au Shira Camp, en pension complète.

Jour 4

#### **De Shira Camp à Barranco Camp (3950 m)**

Durée : 5-6h	Endurance : ***
Montée : + 100m	Difficulté : **

Aujourd'hui, vous passez par les spectaculaires tours de lave et longez la paroi sud du Kibo et d'Uhuru Peak, avant d'avancer pour la première fois dans le fascinant désert alpin lunaire où la végétation se limite aux lichens et aux mousses. Même si vous ne gagnez pas beaucoup d'altitude dans la journée, vous montez et descendez constamment, ce qui rend cette journée importante pour votre acclimatation.

Nuit au Barranco Camp, en pension complète.

Jour 5

#### **De Barranco Camp à Barafu Camp (4600 m)**

Durée : 7-8h	Endurance : ****
Montée : + 650m	Difficulté : ***

Vous commencez votre périple du jour en escaladant l'intimidant mur de Barranco, ce qui s'avère être une ascension plus facile que prévu. Au sommet du mur, un magnifique panorama vous attend. Vous continuez votre chemin en descendant doucement dans la vallée de Karanga. Au bout de la vallée, le sentier devient plus raide et vous commencez à sentir que l'air se raréfie. Après un dîner rapide, vous allez dormir afin d'être prêt pour le jour du sommet.

Nuit au Barafu Camp, en pension complète.

Jour 6

#### **De Barafu Camp à Uhuru Peak (5896 m) puis à Mweka Camp (3100 m)**

Durée : 13-17h (7-9h jusqu'à Uhuru Peak, 6-8h de descente)	
Montée : + 1200m	Endurance : *****
Descente : - 2800m	Difficulté : ***

Endurance : * (facile) à ***** (dur)
Difficulté : * (facile) à ***** (difficile, mais pas de grimpe technique)



Réveil vers minuit pour commencer l'ascension finale à la lumière de votre torche. Dans le froid glacial, vous avancez lentement vers le bord du cratère du Kibo où vous arrivez pour le lever de soleil le plus magnifique. Après le lever du soleil, vous continuez à monter jusqu'à Uhuru Peak. Arrivé au point culminant de l'Afrique, vous vivez quelques instants de liesse avant de redescendre. À Barafu Camp, vous vous reposez un peu puis continuez le long de la voie Mweka, piste escarpée qui n'est utilisée que pour la descente. Nuit au Mweka Camp, en pension complète.

Jour 7

#### De Mweka Camp à Mweka Gate (1800 m)

Durée : 4h	Endurance : *
Descente : - 1300m	Difficulté : *

Enchanté par les aventures de ces derniers jours, vous descendez à travers la forêt tropicale en profitant de la végétation luxuriante. A Mweka Gate, votre chauffeur vous attend et vous conduit à l'aéroport Kilimanjaro International Airport pour la suite ou la fin de votre voyage. Fin de nos services.

#### Le prix inclut :

- Les vols internationaux
- Les transferts depuis/vers l'aéroport Kilimanjaro International Airport et entre le centre d'Arusha et Machame Gate le jour 2.
- Tout l'équipement pour l'ascension : tentes, chaises, tables, tente pour les repas, tente de cuisine, fourchettes, couteaux, assiettes, gaz de cuisine, kérosène et oxygène
- Tous les repas des accompagnateurs (porteurs, guides et cuisiniers) pendant toute la durée de l'ascension
- Tous les salaires des accompagnateurs (porteurs, guides et cuisiniers), aux standards recommandés par les autorités tanzaniennes
- Briefing avant l'ascension

Endurance : * (facile) à ***** (dur) Difficulté : * (facile) à ***** (difficile, mais pas de grimpe technique)
---



Le prix exclut :

- les visas
- Les pourboires des accompagnateurs (porteurs, guides et cuisiniers)
- Le caisson hyperbare (peut être fourni avec supplément de 60 USD par jour)
- Les sacs de couchage (peuvent être fournis avec supplément de 5 USD par jour)
- Les toilettes chimiques privées (peuvent être fournies avec supplément de 20 USD par jour)
- Les bâtons de randonnée (peuvent être fournis avec supplément)
- Les pourboires
- Les assurances médicales et assurances bagages

**Nous vous recommandons fortement de consulter votre médecin traitant avant l'ascension, afin de préparer celle-ci et de déterminer si vous devez passer des examens médicaux tels que ECG (électrocardiogramme) ou test de l'hypoxie.**

Endurance : * (facile) à ***** (dur) Difficulté : * (facile) à ***** (difficile, mais pas de grimpe technique)
---

