

## San José

San José est la capitale du Costa Rica et la province où la plupart des activités économiques sont concentrées; avec Cartago, l'ancienne capitale, et les provinces d'Alajuela et Heredia, elle se trouve dans la vallée centrale.

En outre, San José abrite la plupart des centres éducatifs, en particulier les universités, ainsi que les centres d'affaires et les hôtels d'entreprise. C'est là que la gastronomie et les cultures convergentes et où vous trouverez des attractions intéressantes à proximité.

C'est le meilleur site pour ceux qui aiment l'art, la musique et l'histoire. L'une des principales attractions c'est le Théâtre National, un élément important de notre patrimoine culturel. Vous pouvez aussi visiter les musées National, de l'Or et du Jade qui ont des histoires importantes à raconter.

Le Marché Central est un incontournable si vous voulez goûter la cuisine typique, être en contact avec les locaux ou acheter un souvenir authentique. Promenez-vous et découvrez l'architecture coloniale, les parcs publics et les jardins colorés; c'est la ville où vous pouvez trouver des options de vie nocturne pour danser, boire un verre ou profiter de la musique et les expositions d'art.

San José est l'escale parfait pour raccourcir les distances entre les lieux.

### Sites d'Intérêt

- Théâtre National.
- Musée du Jade.
- Parc Métropolitain de La Sabana.
- Musée de l'Or
- Marché Central de San José



### Données Curieuses

L'aéroport international de San José est l'endroit où la plupart des touristes arrivent. Beaucoup d'entre eux sont surpris de constater qu'il n'y a vraiment pas d'aéroport dans la ville de San José. L'aéroport Juan Santamaría est à 40 minutes de la capitale, dans la province d'Alajuela.



### Sites d'Intérêt

- Parc National Volcan Arenal.
- Cascade de La Fortuna.
- Lac Arenal.
- Village de La Fortuna.



### Données Curieuses

Le volcan Arenal est le troisième volcan avec une forme conique parfaite dans le monde, mais c'est le plus jeune du Costa Rica, âgé de moins de 7500 ans.

## Arenal

Arenal se trouve dans la région nord du Costa Rica; c'est un endroit exceptionnel où se trouve l'imposant volcan Arenal, c'est l'une des attractions les plus importantes et plus populaires du pays en raison de sa beauté et de sa richesse naturelle et pour être le seul volcan conique du Costa Rica.

Il y a d'autres attractions que vous pourriez visiter pendant votre séjour dans la région, comme le lac Arenal, un lac artificiel très pittoresque où vous pouvez pratiquer des sports ou tout simplement le traverser pour aller à Monteverde; la cascade de La Fortuna; le Caño Negro, une option parfaite pour les ornithologues; et on ne doit pas oublier les sources thermales.

Il existe une variété d'activités pour profiter de la flore et de la faune; l'aventure, la culture et l'écotourisme dans la région. C'est un site pour rester très actif car il y a des différentes choses à faire pour tout le monde, qu'il s'agisse de jeunes enfants ou de personnes âgées.

C'est facilement accessible depuis la plupart des destinations du pays, notamment les montagnes, les plages et les villes. Le large choix d'options d'hébergement est un atout qui vous permettra de profiter pleinement de ce site intéressant et magnifique.



## Manuel Antonio

Manuel Antonio se trouve dans le Pacifique central du Costa Rica, à la province de Puntarenas; c'est un petit village côtier entouré de belles villes rurales.

C'est l'une des zones protégées les plus importantes et populaires, le parc national Manuel Antonio, qui abrite un grand nombre d'espèces de flore et de faune, ainsi que de belles plages. Il est habituel de voir des paresseux, des singes et aussi des cerfs, si vous êtes chanceux.

Vous serez en contact avec la nature et la faune luxuriante tout en explorant et en faisant des activités telles que la canopée, le rafting, l'équitation, les cascades, le kayak ou la plongée avec tuba. Vous pouvez également profiter des incroyables plages de sable blanc, la plupart d'entre elles sont isolées et petites, et d'une beauté incomparable.

Il y a des hôtels confortables et charmants sur les collines à Manuel Antonio, donc la vue de la plupart des hôtels est incroyable. Ce n'est pas l'endroit idéal si vous recherchez des propriétés en bord de mer, mais ce n'est pas nécessaire en raison du paysage magnifique et des attractions à proximité.

C'est un endroit populaire pour observer les baleines et les dauphins d'août à octobre.

### Sites d'Intérêt

- Parc National Manuel Antonio.
- Plage de Biesanz et fleuve Savegre.
- Refuge de Vie Sauvage et Jardin de Papillons Greentique.
- Mangroves de l'île Damas.
- Projet de Conservation Rainmaker.



### Données Curieuses

Le parc national Manuel Antonio est la plus petite zone protégée du Costa Rica, avec une extension de 1.953 hectares terrestres et 55.000 hectares marins.



- **Jour 1:** Transfert privé à San José.  
Logement: Hotel Presidente, Standard Room
- **Jour 2:** Transfert partagé vers La Fortuna.  
Après-midi, randonnée sur le volcan Arenal et visite d'Ecotermes.  
Repas inclus: Demi-pension  
Logement: Arenal Springs Resort & Spa, Junior Suite

- **Jour 3:** Visite partagée des ponts suspendus de Sky Adventure.  
Repas inclus: Petit-déjeuner  
Logement: Arenal Springs Resort & Spa, Junior Suite
- **Jour 4:** Transfert partagé vers Manuel Antonio.  
Repas inclus: Petit-déjeuner  
Logement: Hôtel Parador, Chambre Jardin
- **Jour 5:** Visite partagée du parc national de Manuel Antonio.  
Repas inclus: Petit-déjeuner  
Logement: Hôtel Parador, Chambre Jardin

- **Jour 6:** Journée de loisirs.  
Repas inclus: Petit-déjeuner  
Logement: Hôtel Parador, Chambre Jardin
- **Jour 7:** Transfert privé à l'aéroport international Juan Santamaria.  
Repas inclus: Petit-déjeuner

## INCLUS

- Vol internationaux
- Transfert privé à l'arrivée et au départ avec un guide parlant anglais et espagnol.
- Petit déjeuner quotidien
- Transferts partagés entre les sites avec un guide parlant anglais et espagnol.
- Activités partagées avec un guide parlant anglais et espagnol comme suit:
  - Randonnée au volcan Arenal et Ecotermes
  - Ponts suspendus de Sky Adventures
  - Visite du parc national Manuel Antonio
- Toutes les taxes.

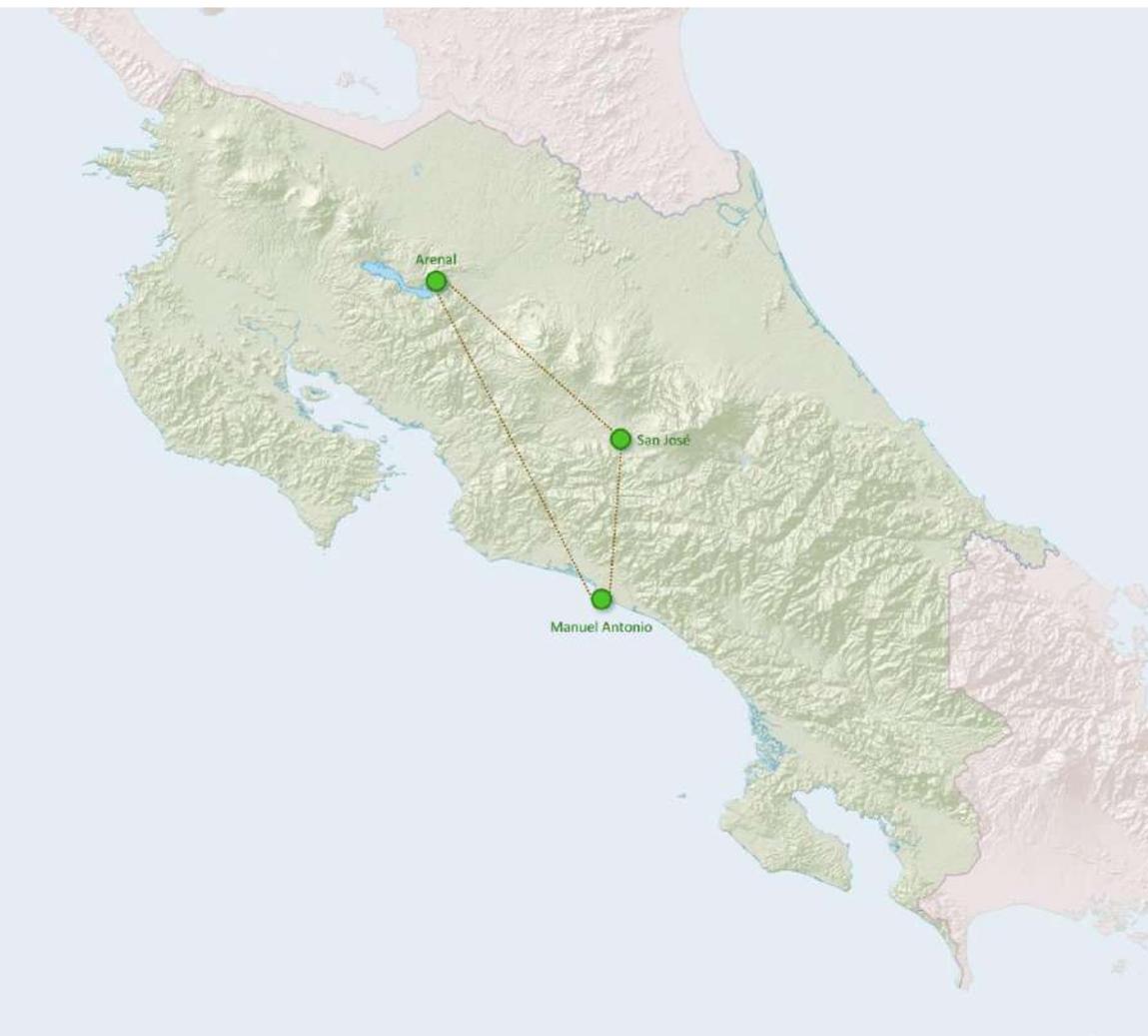
## • NON INCLUS

- Pourboires
- Excursions optionnelles
- Dépenses personnelles

# Découvrir le Costa Rica

07 JOURS / 06 NUITS





 **Jour 1:** Transfert privé à San José.

Durée: 30 minutes environ.

 **Jour 2:** Transfert partagé vers La Fortuna.

Durée: 4 heures / 150 km environ.

 **Jour 4:** Transfert partagé vers Manuel Antonio.

Durée: 5,5 heures / 235 km environ.

 **Jour 7:** Transfert privé à l'aéroport international Juan Santamaria.

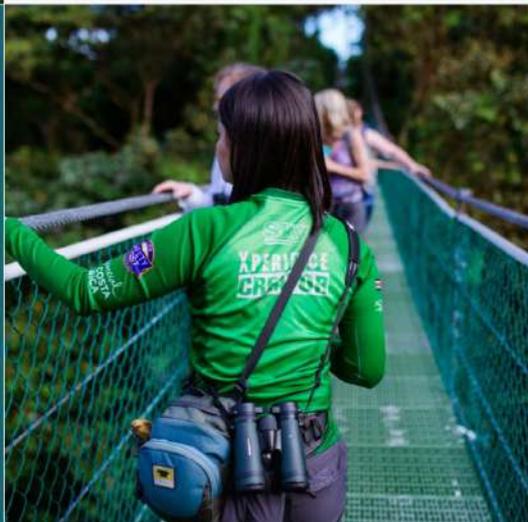
Durée: 3 heures / 169 km environ.



## Jour 2: Randonnée au volcan Arenal et Ecotermiales

### La Fortuna

Vous commencerez l'excursion en vous dirigeant vers la réserve privée El Silencio ; une fois sur place, vous commencerez une marche d'environ 1 kilomètre à travers un sentier en pierre volcanique de difficulté modérée jusqu'à ce que vous atteigniez le mirador, le point autorisé le plus proche du volcan. Lors de l'étape suivante de l'expédition, vous changerez de décor et entrerez dans la forêt de régénération et, peu à peu, dans la forêt primaire sur les pentes du volcan Arenal. Sur ce sentier d'environ 1,5 km, si vous avez de la chance, vous aurez l'occasion de rencontrer une grande variété de plantes et d'animaux qui habitent ces forêts. À la fin de l'excursion, le chauffeur vous attendra pour vous emmener aux sources d'eau chaude. Ecotermiales où vous pourrez vous détendre et profiter des bienfaits des minéraux de ces eaux. Vous dégusterez un délicieux dîner avant de retourner à votre hôtel à La Fortuna.



## Day 3: Sky Walk Randonnée

### La Fortuna

Vous randonnerez pour vivre une expérience individuelle avec la flore et la faune à tous les niveaux de ces forêts tropicales magiques. Sur Sky Walk, vous pouvez admirer les beautés naturelles depuis le sol sur les sentiers naturels ou découvrir des systèmes de vie uniques depuis la canopée de la forêt. La traversée des ponts suspendus est une expérience unique où vous aurez une vue complète de la canopée de la forêt et un accès à un écosystème complètement différent qui ne peut être découvert qu'aux points les plus élevés des arbres. Au cours de la promenade dans le ciel, un guide naturaliste vous indiquera les plantes et les animaux intrigants, afin que vous ne manquiez pas les détails incroyables que ces forêts ont à offrir. Les sentiers comprennent des surfaces inégales et plusieurs montées et descentes.



## Day 5: Parc National de Manuel Antonio

### Manuel Antonio

Ce parc national est l'un des plus célèbres du pays grâce à sa grande variété de spécimens de flore et de faune et abrite trois des quatre espèces de singes existant au Costa Rica. Le parc dispose de trois sentiers différents qui varient en degré de difficulté, de plat à très raide. Le sentier emprunté lors de cette excursion est plat et facile d'accès et fait environ 3 km de long. Pendant la promenade, nous serons accompagnés d'un guide naturaliste qui nous expliquera les différents animaux et plantes que l'on peut observer au cours de cette excursion. Lorsque nous atteignons la troisième plage, nous ferons une pause de 20 minutes pour nous reposer, prendre un bain de soleil ou nous baigner dans la mer. Au cours de l'excursion, vous pourrez observer des paresseux, des oiseaux et des reptiles, et admirer des orchidées, des papillons et des arbres tropicaux.